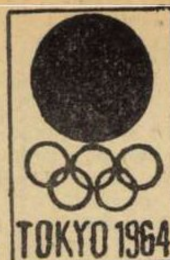


Breviar olimpic



Primele impresii din orașul viitoarei Olimpiade

— De vorbă cu ing. PETRE CIȘMIGIU —

Cunoscutul specialist romîn, ing. PETRE CIȘMIGIU a fost pentru 10 săptămîni oaspetele sportivilor niponi, ca invitat al Federației de tir din Japonia. În tot acest timp antrenorul Petre Cișmigiu s-a ocupat de pregătirea trăgătorilor japonezi de la pistol viteză și precizie, în vederea J.O. Cum este și firesc, cele aproape două luni și jumătate petrecute în îndepărtata Japonie i-au oferit specialistului nostru posibilitatea de a cunoaște îndeaproape multe din problemele legate de pregătirile ce se fac în vederea Olimpiadei, atmosfera orașului care va găzdui a XVIII-a ediție a Jocurilor, bazele sportive pe care se vor desfășura întrecerile și o bună parte din viitorii noștri adversari.

La reintoarcerea în țară am stat de vorbă cu tov. P. Cișmigiu rugîndu-l să ne împărtășească cîteva din impresiile sale culese în această lungă călătorie.

— CUM S-A DESFAȘURAT ACTIVITATEA DE PREGATIRE CU TRAGĂTORII JAPONEZI?

— Inainte de toate aș vrea să mulțumesc și pe această cale gazdelor mele care m-au primit deosebit de călduros și de ospitalier și mi-au pus la dispoziție cele mai bune condiții de lucru. Cred că vizita mea în Japonia a fost rodnică. M-am ocupat în principal de antrenamentele trăgătorilor de pistol viteză. Lotul olimpic cuprinde 9 sportivi la această probă. Am remarcat la elevii mei o mare seriozitate, foarte multă dîrzenie, tenacitate, perseverență și îndemînare, de altfel caracteristică acestui popor. Tinerii sportivi japonezi invață foarte repede și aceasta, desigur, bucură pe orice profesor, mai ales că sînt și extrem de ascultători. După cîteva săptămîni de pregătire rezultatele „viteziștilor" japonezi au făcut salturi vizibile, iar inaintea plecării mele, la un concurs de verificare, s-au înregistrat performanțe de 589 p, ceea ce, evident, este foarte bine. Cu trăgătorii de la precizie am lucrat mai puțin, dîndu-le doar cîteva indicatii metodice.

— CUM SE PREGATESC SPORTIVII JAPONEZI PENTRU OLIMPIADA?

— Foarte serios! Se lucrează cu intensitate și volum foarte mare, în medie 4—6 ore pe zi. Numeroși sportivi japonezi colindă, pur și simplu, lumea ca să-și cunoască adversarii, să afle probleme metodice noi, chestiuni organizatorice etc. La tir, japonezii vor face un lung turneu de concursuri în Europa, avînd în proiect și vizitarea țării noastre. Tirul romînesc, ca și multe alte sporturi, este bine cunoscut și foarte apreciat în Japonia. Cunoscuti sînt și campionii tirului din țara noastră. De altfel, televiziunea din Tokio a prezentat, într-una din emisiunile sale, și pe recordmanul nostru Ștefan Petrescu.

— CUM APRECIAȚI ȘANSELE TRAGATORILOR JAPONEZI?

— Destul de mari! Specialiștii japonezi sconteazã pe 4 medalii olimpice. Optimismul lor este justificat. De altfel și la alte ediții ale J. O. trăgătorii acestei țări s-au numărat printre fruntași. Să-i amintesc doar pe Osaka (locul IV în 1956) și pe Yosihikawa (locul III în 1960) la pistol precizie. Oricum, toată atenția la trăgătorii japonezi! Imi permit să dau acest sfat și concurenților de la alte ramuri sportive...

— IN CE STADIU AȚI GASIT PREGATIRILE PENTRU OLIMPIADA?

— Cred că nu exagerez spunind că intreaga populație a capitalei Japoniei, și trebuie să spunem că ea depășește 10 000 000 de oameni, trăiește cu intensitate marele eveniment sportiv. Un vizitator neavizat ar putea jura că Jocurile au loc chiar in... acest an. Atît de „olimpică" este atmosfera la Tokio. Să vă dau cîteva amănunte. De pe acum desfășoară o activitate febrilă peste 250 de salariați ai comitetului de organizare, în afară de sutele de activiști ai federațiilor. Anul viitor Olimpiada va fi deservită de aproape... 15.000 de oameni! Municipalitatea orașului depune eforturi însemnate pentru a termina în timp util lucrările faimoaselor „șosele suspendate", care vor descongestiona în mare măsură transportul rutier, neînchipuit de aglomerat la Tokio.

— CUM SE PREZINTA SATUL OLIMPIC?

— Spre deosebire de alte ediții ale Jocurilor, satul olimpic este situat, de data aceasta, chiar in... centrul orașului. Cum Tokio are mai multe centre, intr-unul din acestea se află și satul olimpic, avînd 230 case individuale și 15 blocuri de tip european, cu spațiu corespunzător și numeroase zone verzi. Orășelul Olimpiadei poate primi 8 000 de... locuitori.

— CARE SINT PRINCIPALELE BAZE SPORTIVE ALE CELEI DE A XVIII-A OLIMPIADE?

— Centrul de greutate al Jocurilor se plasează la complexul sportiv „Meiji Park", aflat la 2,5 km de satul olimpic. Aici se găsește Stadionul Național (care va găzdui festivitățile de deschidere și de închidere ale Jocurilor, întrecerile de atletism și probe de călărie), bazinul și sala de gimnastică Metropolitan (gimnastică, polo pe apă), stadionul Chichibu (fotbal) și Casa presei cu un hotel de 1000 de locuri, încă în construcție.

In imediata apropiere a satului olimpic se află complexul sportiv Yoyogi, cuprinzînd bazinul olimpic de înot, cu tribune pentru 15 000 de locuri, o sală de baschet și una de haltere. Mai departe, la 10 km, complexul Komazawa, cu săli de lupte și de volei, un stadion pentru antrenamentul atleților și al fotbaliștilor, un teren pentru hochei pe iarbă etc. Celelalte locuri de desfășurare ale diferitelor sporturi din cadrul J. O. sînt răspîndite în limitele orașului. Dar participanții vor trebui să și iasă din Tokio. Probele de caiac și canoe sînt programate pe lacul Sagamiko (la 60 km de oraș), ciclismul va avea loc la Hachioji (40 km) iar proba completă de călărie la 145 de kilometri de Tokio, în localitatea Karuizawa.

— CE PROBLEME TEHNICE RIDICA TRANSPORTUL ȘI ACLIMATIZAREA?

— Destul de serioase. Europenii au de străbătut cale lungă (multe mii de kilometri) pînă în Japonia. Diferența de orar creează de asemenea dificultăți. Intre Tokio și București este o diferență de 8 ore, ceea ce schimbă complet reginul de viață al sportivilor. Cred că un efect negativ va avea, asupra stării psihice a participanților viața extrem de trepidantă a orașului, zgomotul și circulația aglomerată ca nicăieri. Toate acestea trebuie luate în considerație în cadrul pregătirilor, pentru a micșora pe cît se poate handicapul față de concurenții japonezi. Sînt convins că printr-un studiu amănunțit toate aceste chestiuni vor putea fi rezolvate.

★

I-am mulțumit tov. Petre Cișmigiu și l-am rugat ca în cadrul viitoarelor „Breviare" să mai fie.. oaspetele nostru. Mai are încă atîtea de povestit..

Interviu luat de R. VILARA și V. CHIOSE.



Se verifică țintele după unul din antrenamente. Trăgătorii japonezi sînt numai ochi și urechi, la observațiile antrenorului Petre Cișmigiu.

Ciochină confirmă...

Șerban Ciochină a înscris sîmbătă încă o victorie internațională în palmaresul său pe 1963. La Praga, în cadrul tradiționalului „Memorial Rosicki", el a sărit din nou peste 16 metri la triplu salt. Pentru a doua oară în acest sezon Șerban Ciochină îndeplinește norma olimpică pe întregul an. Și încă un amănunt se impune: CA ȘI IOLANDA BALAȘ, RECORDMANUL NOSTRU N-A CUNOSCUT ÎNFRINGEREA LA NICI UNA DIN ÎNTRECERILE LA CARE A LUAT PARTE ÎN ACEST AN.

Lista mondială a „lăcustelor" se prezintă astfel la ora actuală:

[illegible],85 Schmidt (Polonia)
16,60 Zolotariev (U.R.S.S.)
16,45 Kreer (U.R.S.S.)
16,39 Aliabiev (U.R.S.S.)
16,34 Fedoseev (U.R.S.S.)
16,29 Lazarenko (U.R.S.S.)
16,23 Tomlinson (Australia)
16,15 Rueckborn (R.D.G.)
16,13 Kravcenko (U.R.S.S.)
16,13 CIOCHINA (ROMINIA)
16,11 Malcherczik (Polonia)
16,09 Demetriev (U.R.S.S.)
16,09 Bedukadze (U.R.S.S.)
16.07 Mihailov (U.R.S.S.)
16,04 Jaskolski (Polonia)
16,01 Patarinski (Bulgaria)
16,00 Van Pao-cen (R. P. Chineză).

Urmați-le exemplul!

Și-au îndeplinit norma olimpică pe 1963

NICOLAE MARTINESCU (Dinamo București)



Părerile unor specialiști cum că în sportul luptelor clasice măiestria vine la capătul a mulți ani de muncă și experiență, au fost infirmate de tînărul Nicolae Martinescu, o adevărată revelație a sportului mondial. „Descoperit" de antrenorul gălățean Ștefan Babin, cu prilejul unei competiții de mase, colectivistul vînjos și dîrz a impresionat de la început prin remarcabilele sale calități fizice.

În 1961 a participat la primele întrecerii oficiale și meciul său cu redutabilul Gh. Popovici a rămas memorabil. În anul următor, Martinescu debutează în campionatele mondiale, ocupînd la Toledo (S.U.A.) un onorabil loc V. În sfîrșit, în 1963 la „mondialele" de la Helsingborg, sportivul romîn cucerește medalia de argint, după ce o vizase foarte serios pe aceea de aur.

Îndeplinirea normei olimpice trebuie să constituie pentru Nicolae Martinescu un imbold pentru o muncă și mai susținută.

GHEORGHE ENACHE (Steaua București)



Din 300 de talere care i-au zburat prin fața armei, Gheorghe Enache n-a cruțat nici unul! Record mondial, și încă absolut. De acum încolo el va putea fi în cel mai bun caz... egalat.

Cu prilejul aceluiași concurs, Enache a realizat „în trecere", la 200 de focuri, 200 de talere doborîte, îndeplinindu-și cu strălucire norma olimpică pe 1963.

Succesul său se datorează în mare măsură unor îmbunătățiri serioase pe care le-a adus tehnicii de tragere, îmbunătățiri studiate de ani și ani de către acest sportiv serios și tenace. Fără să se culce pe laurii unui record absolut, Gheorghe Enache continuă să ochească sute și sute de... farfurii, pentru a desluși și mai bine traiectoriile lor nestatornice prin aer.

SONIA IOVAN (Știința București)



Prezentă de mulți ani în rîndurile elitei gimnasticii mondiale, profesoara Sonia Iovan confirmă și în acest sezon talentul și valoarea sa. Pregătirea minuțioasă și sîrguința la antrenamente i-au permis Soniei să-și însușească exerciții cu un mare grad de dificultate, la nivelul cerințelor mondiale ale gimnasticii feminine. În felul acesta Sonia Iovan și-a îndeplinit de două ori norma pe 1963, întrecînd-o chiar și pe cea a anului olimpic. Gimnastica, asemenea baletului, pianului sau vioarei, nu rabdă în pregătire nici o zi de răgaz. Virtuozitatea se obține, se desăvîrșește și se păstrează prin perseverență. Sonia Iovan, cu două medalii olimpice în vitrina sa de trofee sportive, știe desigur toate acestea. Mai ales că ea speră să adauge colecției sale încă una.

VASILE NICOARĂ (Steaua București)



Numele lui Vasile Nicoară este binecunoscut în rîndurile caiaciștilor de pe continent. Sportivul nostru s-a impus în anul 1961, la Poznan, cînd a cucerit o medalie de argint la campionatele europene. De atunci, valoarea lui tehnică a crescut continuu, Nicoară impunîndu-se printre cei mai buni caiaciști de viteză din lume. Victoriile sale din acest an la „Regata Hanovra" și la „Regata Snagov" sînt concludente, fiind repurtate de o manieră categorică. Nicoară și-a îndeplinit norma la dublu, în echipaj cu **Haralambie Ivanov**, precum și la caiac 4, împreună cu **Ivanov, Artimov** și **Conțolenco.** La caiacul de 4 pe 1000 m. norma (3:19,0) a fost îndeplinită de trei ori: mai întîi 3:16,0 apoi 3:18,0 iar recent, la Regata Snagov, 3:18,2. Bine. Dar și mai bine ar fi fost — credem — dacă aceste trei performanțe erau realizate în ordine... inversă.

De pretutindeni

● Inotătorii suedezi se pregătesc cu asiduitate în vederea întrecerilor olimpice de la Tokio. Cu prilejul unui concurs desfășurat în localitatea Bastad, studentul *Per-Ola Lindberg* a redevenit recordman al Europei în proba de 100 m liber realizînd timpul de 54,3 sec. Precedentul său record (55,5 sec, stabilit în 1961) fusese întrecut de francezul *Gottvalles* (55,0 sec în 1962) și de englezul *McGregor* (54,4 sec în 1963). Un al doilea record european a fost realizat de tînăra *Anna Cristina Hagberg* (15 ani) tot în proba de 100 m liber. Ea a parcurs distanța în 1:02,0 și a întrecut cu 0,4 sec recordul englezoaicei *Wilkinson*.

Alte rezultate valoroase: 200 m liber: *Mats Svensson* 2:02,0 (recordul european 2:01,7); 1500 m: *Hans Rosendahl* 17:40,2 (a trecut la 800 m în 9:17,9), *Svensson* 17:55,6.

● *Săritorul în lungime, finlandezul* Pentti Eskola, *poate fi socotit revelația sezonului atletic 1963. In acest an el a realizat un nou record al țării sale cu 8,04 m. Eskola este născut la 16 iulie 1938, are 1,81 m înălțime și 73 kg. A început atletismul la 20 de ani, în 1958, sărind 6,84 m. De atunci rezultatele sale au progresat continuu: 1959 — 6,90; 1960—7,27; 1961—7,39; 1962—7,86. Anul acesta a avut o săritură de 8,15 m, cu vînt favorabil.*

● La Cortina d'Ampezzo a avut loc o ședință a secției de bob din comisia tehnică a federației italiene de sporturi de iarnă. Cu acest prilej a fost stabilit programul de pregătire al boberilor italieni pentru J.O. de la Innsbruck. La 1 septembrie cei mai buni sportivi vor intra într-un cantonament de pregătire. De îndată ce pista olimpică de la Cortina va fi înghețată vor începe coborîrile de antrenament. Boberii italieni speră ca la Innsbruck să-și reediteze succesele de la ultimele olimpiade.

● *Recordmanul mondial la săritura cu prăjina, americanul* John Pennel *(de două ori 5,10 m în acest sezon) se antrenează zilnic cîte trei ore și jumătate. În cadrul antrenamentului efectuează sprinturi, gimnastică și tot felul de exerciții cu haltere. Sărituri, la antrenament, nu face decît o singură dată pe săptămînă.*

● Federația franceză de schi a stabilit loturile naționale din care vor fi selecționați viitorii olimpici pentru Innsbruck. Coborîre și slalom bărbați: *M. Arpin, F. Bonlieu, J. Killy, L. Lacroix, G. Mauduit, J. Melquitond, G. Perillat, G. Perrot, P. Stamas, E. Viollat*; coborîre și slalom femei: *M. Bocharay, A. Famose, C. Goitschel, M. Goitschel, C. Prince, C. Terraillon.*

● *La Universitatea Sophia din Tokio va începe în aceste zile un curs special pentru interpreții care vor funcționa în timpul Jocurilor Olimpice. În timpul cursului, „elevii" vor face lecții de conversație și vor fi inițiați în cunoașterea diferiților termeni sportivi.*

Înotătorii japonezi vizează 4 medalii de aur

Inotătorii japonezi și-au început de doi ani pregătirea pentru Jocurile Olimpice. In 1961 un mare număr de antrenori au urmărit întrecerile de natație din întreaga țară și au selecționat pe cei mai talentați dintre tineri. In momentul de față antrenamentele selecționaților se desfășoară cu maximum de intensitate și, după cum a declarat antrenorul federal **Masaharu Taguchi,** dacă lucrurile se vor desfășura și în continuare ca pînă acum, înotătorii japonezi vor putea cuceri 4 medalii olimpice de aur.

Din luna februarie, de la întîlnirea Australia-Japonia, înotătoarea niponă **Satoko Tanaka** a corectat de trei ori recordul lumii la 200 m spate, iar **Eiko Takahashi** a doborît recordul mondial la 220 yarzi fluture. 20 din cei 22 înotători și înotătoare care au participat la această întrecere și-au îmbunătățit recordurile personale.

In momentul de față, 130 de sportivi se pregătesc sub conducerea celor mai buni specialiști japonezi. Din rîndul acestora vor fi selecționați, mai tîrziu, concurenții pentru J.O. In orice caz, după cum spune antrenorul federal, pînă la sfîrșitul anului 1963 înotătorii japonezi îi vor depăși pe cei americani!